

CARTA RESTAURANTE ARSENAL

ENSALADAS

Ensalada templada de pechuga de pavo natural

con vinagreta de soja y naranja12,45€
½ ensalada 9,50€

Ensalada de Roast Beef

con bouquet de ensalada, fresas y vinagreta de tomate deshidratado13,40€
½ ensalada 10,40€

Ensalada de lentejas

con atún, huevo duro, tomates cherry y bouquet de ensalada con vinagreta de mostaza.....12,45€
½ ensalada 9,50€

Ensalada Niçoise

con fondo de ensalada, verduras al vapor, huevo duro, atún y vinagreta de mostaza12,45€
1/2ensalada 9,50€

Ensalada con queso gratinado de cabra

con frutos secos y vinagreta de mostaza12,45€
½ ensalada 9,50€

Ensalada con huevo poché

con rúcula, cherry confitado, queso parmesano y reducción de Módena12,45€
½ ensalada 9,50€

Ensalada de espinacas

con queso feta, pasas, piñones y vinagreta de módena.. 12,45€
½ ensalada 9,50€

Ensalada Verde con atún, mézclum de ensaladas, huevo duro y vinagreta de mostaza.....11,95€

½ ensalada 9,40€

PASTA FRESCA

Ravioli de calabaza

con tomates cherry confitados, aceite de salvia y parmesano12,50€

Ravioli de alcachofas

con tomate confitado, verduritas y aceite de albahaca12,50€

Spaghetti salteados con queso fresco

con aceite de albahaca, orégano y escamas de parmesano 12,50€

Ravioli de setas y trufa gratinados..... 12,90€

PLATOS VEGETARIANOS

Salteado de quinoa y verduritas con aliño agridulce de soja y sésamo	12,90€
Hamburguesa mixta de quinoa y verduras (elaboración propia) con guarnición	13,25€

ENTRANTES

Crema del día / Gazpacho (segun temporada).....	7,25€
Parrillada de verduras	12,50€
Suplemento queso de cabra	2,50€

CARNES

Hamburguesa de ternera 175gr a la parrilla con guarnición	13,90€
Hamburguesa de ternera 240gr a la parrilla con guarnición	14,90€
Hamburguesa de ternera a la parrilla y juliana de verduras con guarnición	14,90€
Hamburguesa de pollo y champiñones con guarnición	13,50€
Hamburguesa de pollo y juliana de verduras con guarnición	13,50€
Pechuga de pollo a la plancha con guarnición	12,55€
Steak tartar con ensalada	14,95€

PESCADOS

Sepia a la plancha con ensalada y arroz	15,50€
Tartar de salmón con flor de ensalada	15,50€

CARPACCIOS

Carpaccio de ternera con virutas de parmesano, pera, rúcula y aceite de oliva virgen.....	14,95€
---	--------

GUARNICIONES EXTRA

- Arroz
- Arroz integral
- Ensalada
- Verduras al vapor
- Verduras a la parrilla
- Tomate natural
- Quinoa

Pan	1,85€
-----------	-------

ARSENAL POKE

1 *Elige la Proteína*

(Extra de proteína 3,50€)

- . Salmón
- . Pechuga de pavo natural

2 *Elige la Base*

escoge 1 o 2 opciones (Extra de base 3,50€)

- . Arroz integral
- . Quinoa

3 *Elige los toppings!*

escoge un máximo de 4 opciones (Extra toppings 1€)

- . Col lombarda
- . Aguacate
- . Edamame
- . Alga cut wakame
- . Tomates cherry
- . Mezclum
- . Pepino
- . Zanahoria
- . Calabacín

13,40€